



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Lips, Markus

Asociación: Geraberg
 Dorsal: 452

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:44:39

velocidad: 10.32 km/h
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 103 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 93 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 22(de 23)
 mejor tiempo en la categoría: 1:12:23

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	52:52	5:41	22	17:37	99	18:28	9.30	52:52	5:41	22	17:37	99	18:28
Runde	9.00	50:54	5:39	21	15:20	79	15:47	18.30	1:43:46	5:40	22	32:06	92	34:15
Ziel	0.20	0:53	4:24	16	0:14	59	0:15	18.50	1:44:39	5:39	22	32:16	93	34:27