



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Beck, Andreas

Asociación: LSV Lok Arnstadt
 Dorsal: 405

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:44:38

velocidad: 10.61 km/h
 rendimiento en carrera: 5:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 92 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 6(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	51:51	5:34	6	7:40	95	17:27	9.30	51:51	5:34	6	7:40	95	17:27
Runde	9.00	52:03	5:46	5	7:05	90	16:56	18.30	1:43:54	5:40	6	14:45	93	34:23
Ziel	0.20	0:44	3:39	1	-	12	0:06	18.50	1:44:38	5:39	6	14:38	92	34:26