



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Förtsch, Volker

Asociación: Stadtilm OT Griesheim
 Dorsal: 417

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:04

velocidad: 10.28 km/h
 rendimiento en carrera: 5:41 min/km

posición en el recorrido/Total: 105 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 95 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men			
Runde	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44	9.30	52:08	5:36	10	10:10	98	17:44
Runde	9.00	51:58	5:46	10	8:03	89	16:51	18.30	1:44:06	5:41	10	17:54	95	34:35
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:45:04	5:40	10	18:05	95	34:52