



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Stefaniak, Anke

Asociación: Triathlon Team Senftenberg  
 Dorsal: 499

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:45:36

velocidad: 10.23 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 106 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 11 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44	9.30	52:59	5:41	3	7:37	15	8:44
Runde	9.00	51:42	5:44	3	7:42	9	7:42	18.30	1:44:41	5:43	3	15:19	11	15:19
Ziel	0.20	0:55	4:34	3	0:06	5	0:08	18.50	1:45:36	5:42	3	15:25	11	15:25