



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Radtko, Karsten**

Asociación: Gräfinau-Angstedt  
 Dorsal: 519

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:45:47

velocidad: 10.49 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 107 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 96 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 11(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Runde	9.30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42	9.30	51:06	5:29	7	9:08	90	16:42
Runde	9.00	53:43	5:58	12	9:48	98	18:36	18.30	1:44:49	5:43	11	18:37	96	35:18
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	1:45:47	5:43	11	18:48	96	35:35