



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Berlt, André

Asociación: PFC Ilmenau
 Dorsal: 406

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:46:50

velocidad: 10.11 km/h
 rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 111 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 99 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men	
Runde	9.30	47:18	5:05	9	12:54	64	12:54	9.30	47:18	5:05	9	12:54	64	12:54
Runde	9.00	58:30	6:30	11	23:23	114	23:23	18.30	1:45:48	5:46	10	36:17	98	36:17
Ziel	0.20	1:02	5:10	11	0:21	108	0:24	18.50	1:46:50	5:46	10	36:38	99	36:38