



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Machatschek, Lisa

Asociación: Rainbow
 Dorsal: 457

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:47:04

velocidad: 10.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 13 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapaposisió min/km | stage score | | | | Total score | | | | | | |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
| | | | | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women | Total km | Total tiempo | Total min/km | retraso categoría | retraso categoría | retraso Women | retraso Women |
| Runde | 9.30 | 50:01 | 5:22 | 3 | 4:38 | 10 | 5:46 | 9.30 | 50:01 | 5:22 | 3 | 4:38 | 10 | 5:46 |
| Runde | 9.00 | 56:06 | 6:14 | 4 | 8:45 | 16 | 12:06 | 18.30 | 1:46:07 | 5:47 | 3 | 13:23 | 13 | 16:45 |
| Ziel | 0.20 | 0:57 | 4:44 | 3 | 0:10 | 9 | 0:10 | 18.50 | 1:47:04 | 5:47 | 3 | 13:33 | 13 | 16:53 |