



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Machatschek, Lisa

Asociación: Rainbow
 Dorsal: 457

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Frauen (20-29 Jahre)

tiempo total: 1:47:04

velocidad: 10.09 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 112 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 13 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:33:31

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Runde	9.30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46	9.30	50:01	5:22	3	4:38	10	5:46
Runde	9.00	56:06	6:14	4	8:45	16	12:06	18.30	1:46:07	5:47	3	13:23	13	16:45
Ziel	0.20	0:57	4:44	3	0:10	9	0:10	18.50	1:47:04	5:47	3	13:33	13	16:53