



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Sauerbrey, Klaus

Asociación: Obermaßfeld
 Dorsal: 552

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:47:12

velocidad: 10.07 km/h
 rendimiento en carrera: 5:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 113 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 100 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 7(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso		
Runde	9.30	53:24	5:44	7	9:13	102	9.30	53:24	5:44	7	9:13	102	19:00	
Runde	9.00	52:54	5:52	7	7:56	95	18.30	1:46:18	5:48	7	17:09	100	36:47	
Ziel	0.20	0:54	4:30	5	0:10	61	18.50	1:47:12	5:47	7	17:12	100	37:00	