



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Mario, Jaeger

Asociación: SV Frisch-Auf Emleben  
 Dorsal: 460

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:46:32

velocidad: 10.14 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 109 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 97 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 12(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men		
Runde	9.30	51:59	5:35	9	10:01	97	17:35	9.30	51:59	5:35	9	10:01	97	17:35
Runde	9.00	53:37	5:57	11	9:42	97	18:30	18.30	1:45:36	5:46	12	19:24	97	36:05
Ziel	0.20	0:56	4:39	6	0:09	71	0:18	18.50	1:46:32	5:45	12	19:33	97	36:20