



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hopf, Kristin

Asociación: Herzog-Georg Nachtlauf Meiningen
 Dorsal: 436

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:14

velocidad: 9.89 km/h
 rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 115 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 14 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	9.30	53:09	5:42	3	8:45	16	8:54	9.30	53:09	5:42	3	8:45	16	8:54
Runde	9.00	55:06	6:07	3	9:19	14	11:06	18.30	1:48:15	5:54	3	18:04	14	18:53
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:05	13	0:12	18.50	1:49:14	5:54	3	18:08	14	19:03