



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Boymann, Simon

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 523

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:49:20

velocidad: 10.15 km/h
 rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 116 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 102 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42	9.30	54:06	5:49	12	17:57	105	19:42
Runde	9.00	54:14	6:01	10	17:06	99	19:07	18.30	1:48:20	5:55	10	35:03	102	38:49
Ziel	0.20	1:00	5:00	11	0:15	102	0:22	18.50	1:49:20	5:54	10	35:06	102	39:08