



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Hartleb, Roy

Asociación: SV Rennsteig
 Dorsal: 427

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:50:14

velocidad: 9.80 km/h
 rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 117 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 103 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 11(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	53:36	5:45	11	17:27	104	19:12	9.30	53:36	5:45	11	17:27	104	19:12
Runde	9.00	55:42	6:11	12	18:34	103	20:35	18.30	1:49:18	5:58	11	36:01	103	39:47
Ziel	0.20	0:56	4:39	5	0:11	71	0:18	18.50	1:50:14	5:57	11	36:00	103	40:02