



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Voigtmann, Sandra

Asociación: SV Ichtershausen  
 Dorsal: 542

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:50:25

velocidad: 9.78 km/h  
 rendimiento en carrera: 5:58 min/km

posición en el recorrido/Total: 118 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 15 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 2(de 2)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:44:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoria	categoria	Women	Women				km	tiempo	min/km	categoria
Runde	9.30	51:38	5:33	2	1:10	13	7:23	9.30	51:38	5:33	2	1:10	13	7:23
Runde	9.00	57:47	6:25	2	5:14	20	13:47	18.30	1:49:25	5:58	2	6:24	15	20:03
Ziel	0.20	1:00	5:00	2	0:01	16	0:13	18.50	1:50:25	5:58	2	6:25	15	20:14