



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Gölitz, André

Asociación: HV Ilmenau 55
 Dorsal: 418

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:50:38

velocidad: 9.76 km/h
 rendimiento en carrera: 5:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 104 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 11(de 11)
 mejor tiempo en la categoría: 1:10:12

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	54:11	5:49	11	19:47	106	19:47	9.30	54:11	5:49	11	19:47	106	19:47
Runde	9.00	55:31	6:10	10	20:24	102	20:24	18.30	1:49:42	5:59	11	40:11	104	40:11
Ziel	0.20	0:56	4:39	6	0:15	71	0:18	18.50	1:50:38	5:58	11	40:26	104	40:26