



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Planke, Heike

Asociación: Ilmenau  
 Dorsal: 529

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:51:08

velocidad: 9.72 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 120 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 16 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 2(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27	9.30	51:42	5:33	2	7:27	14	7:27
Runde	9.00	58:15	6:28	2	12:18	21	14:15	18.30	1:49:57	6:00	2	19:45	16	20:35
Ziel	0.20	1:11	5:54	3	0:16	26	0:24	18.50	1:51:08	6:00	2	20:01	16	20:57