



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Kallenberg, Nadine**

Asociación: Stiftung Wadentest  
 Dorsal: 439

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:51:45

velocidad: 9.66 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 122 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 17 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 4(de 4)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:06

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Women	retraso Women		
Runde	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42	9.30	54:57	5:54	4	10:33	18	10:42
Runde	9.00	55:48	6:11	4	10:01	15	11:48	18.30	1:50:45	6:03	4	20:34	17	21:23
Ziel	0.20	1:00	5:00	4	0:06	16	0:13	18.50	1:51:45	6:02	4	20:39	17	21:34