



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Roth, Jan

Asociación: Leipzig
 Dorsal: 478

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:52:47

velocidad: 9.58 km/h
 rendimiento en carrera: 6:06 min/km

posición en el recorrido/Total: 124 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 106 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 12(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47	9.30	57:11	6:08	15	21:02	113	22:47
Runde	9.00	54:35	6:03	11	17:27	100	19:28	18.30	1:51:46	6:06	12	38:29	106	42:15
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:52:47	6:05	12	38:33	106	42:35