

evaluación detallada

Lenz, Sandra

Asociación: Schleusingen OT Waldau

Dorsal: 556

recorrido: 18.50 km

Lange Strecke

categoría:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 1:54:06

velocidad: 9.47 km/h

rendimiento en carrera: 6:10 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 149) posición en el recorrido/Women: 19 (de 27)

mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:39:04

tiempos parciales stage score Total score

control	etapa	etapa etapaposició retrasoposició retraso						Total	Total	Total posició retrasoposició retraso					
	km	tiempo min/krategorategorfWomerWomen						km	tiempo	empo min/krategorategoriNome:Women					
Runde	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32	9.30	55:47	5:59	3	8:15	20	11:32	
Runde	9.00	57:22	6:22	3	6:48	18	13:22	18.30	1:53:09	6:10	3	15:03	19	23:47	
Ziel	0.20	0:57	4:44	1	-	9	0:10	18.50	1:54:06	6:10	3	15:02	19	23:55	

Timing by SPORTident