



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Leder, Daniel

Asociación: Reichersbeuern
 Dorsal: 448

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 9.42 km/h
 rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 108 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 13(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa | etapa | etapa | posició | retraso | posició | retraso | Total | Total | Total | posició | retraso | posició | retraso |
|---------|-------|--------|--------|-----------|-----------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|-----------|
| | km | tiempo | min/km | categoría | categoría | Men | Men | | | | km | tiempo | min/km | categoría |
| Runde | 9.30 | 54:46 | 5:53 | 13 | 18:37 | 107 | 20:22 | 9.30 | 54:46 | 5:53 | 13 | 18:37 | 107 | 20:22 |
| Runde | 9.00 | 58:58 | 6:33 | 15 | 21:50 | 116 | 23:51 | 18.30 | 1:53:44 | 6:12 | 13 | 40:27 | 108 | 44:13 |
| Ziel | 0.20 | 0:58 | 4:49 | 9 | 0:13 | 87 | 0:20 | 18.50 | 1:54:42 | 6:12 | 13 | 40:28 | 108 | 44:30 |