



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Leder, Daniel

Asociación: Reichersbeuern  
 Dorsal: 448

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:54:42

velocidad: 9.42 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 127 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 108 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 13(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	54:46	5:53	13	18:37	107	20:22	9.30	54:46	5:53	13	18:37	107	20:22
Runde	9.00	58:58	6:33	15	21:50	116	23:51	18.30	1:53:44	6:12	13	40:27	108	44:13
Ziel	0.20	0:58	4:49	9	0:13	87	0:20	18.50	1:54:42	6:12	13	40:28	108	44:30