



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Stöckigt, Bettina

Asociación: München  
 Dorsal: 549

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:55:10

velocidad: 9.38 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 128 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 20 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 4(de 6)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:11

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapaposisió<br>min/km | stage score          |                      |                  |                  | Total score |                 |                 |                      |                      |                  |                  |
|---------|-------------|-----------------|------------------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|-------------|-----------------|-----------------|----------------------|----------------------|------------------|------------------|
|         |             |                 |                        | retraso<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posició<br>categoría | retraso<br>categoría | posició<br>Women | retraso<br>Women |
| Runde   | 9.30        | 57:53           | 6:13                   | 6                    | 12:31                | 23               | 13:38            | 9.30        | 57:53           | 6:13            | 6                    | 12:31                | 23               | 13:38            |
| Runde   | 9.00        | 56:18           | 6:15                   | 4                    | 12:18                | 17               | 12:18            | 18.30       | 1:54:11         | 6:14            | 4                    | 24:49                | 20               | 24:49            |
| Ziel    | 0.20        | 0:59            | 4:54                   | 5                    | 0:10                 | 13               | 0:12             | 18.50       | 1:55:10         | 6:13            | 4                    | 24:59                | 20               | 24:59            |