



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Berzen, Ronny

Asociación: VfB Torpedo Ichtershausen
 Dorsal: 520

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:55:14

velocidad: 9.37 km/h
 rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 109 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 14(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Runde	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30	9.30	55:54	6:00	14	19:45	108	21:30
Runde	9.00	58:12	6:28	14	21:04	111	23:05	18.30	1:54:06	6:14	14	40:49	109	44:35
Ziel	0.20	1:08	5:39	16	0:23	116	0:30	18.50	1:55:14	6:13	14	41:00	109	45:02