



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rothkegel, Ilona

Asociación: Erfurt
 Dorsal: 479

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 9.32 km/h
 rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 21 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Runde	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02	9.30	57:17	6:09	1	-	22	13:02
Runde	9.00	57:33	6:23	1	-	19	13:33	18.30	1:54:50	6:16	1	-	21	25:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	1	-	16	0:13	18.50	1:55:50	6:15	1	-	21	25:39