



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rothkegel, Ilona

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 479

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 9.58 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 130 (de 149)  
 posición en el recorrido/Women: 21 (de 27)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 1(de 1)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | posición  |       | retraso   |       | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición  |       | retraso |       |
|---------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|-----------|-------|-------------|-----------------|-----------------|-----------|-------|---------|-------|
|         |             |                 |                 | categoria | Women | categoria | Women |             |                 |                 | categoria | Women |         |       |
| Runde   | 9.30        | 57:17           | 6:09            | 1         | -     | 22        | 13:02 | 9.30        | 57:17           | 6:09            | 1         | -     | 22      | 13:02 |
| Runde   | 9.00        | 57:33           | 6:23            | 1         | -     | 19        | 13:33 | 18.30       | 1:54:50         | 6:16            | 1         | -     | 21      | 25:28 |
| Ziel    | 0.20        | 1:00            | 5:00            | 1         | -     | 16        | 0:13  | 18.50       | 1:55:50         | 6:15            | 1         | -     | 21      | 25:39 |