



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Pohl, Günther

Asociación: Itv erfurt
 Dorsal: 468

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M80 (80 Jahre und älter)

tiempo total: 1:55:50

velocidad: 9.32 km/h
 rendimiento en carrera: 6:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 131 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 110 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 1(de 1)
 mejor tiempo en la categoría: 1:55:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men
Runde	9.30	57:29	6:10	1	-	114	23:05	9.30	57:29	6:10	1	-	114	23:05
Runde	9.00	57:12	6:21	1	-	107	22:05	18.30	1:54:41	6:16	1	-	110	45:10
Ziel	0.20	1:09	5:44	1	-	118	0:31	18.50	1:55:50	6:15	1	-	110	45:38