



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Seidemann, Andre

Asociación: VS Leipzig
 Dorsal: 494

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:56:43

velocidad: 9.51 km/h
 rendimiento en carrera: 6:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 135 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 114 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 9(de 10)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Runde	9.30	57:44	6:12	8	13:33	115	23:20	9.30	57:44	6:12	8	13:33	115	23:20
Runde	9.00	57:53	6:25	10	12:55	110	22:46	18.30	1:55:37	6:19	9	26:28	112	46:06
Ziel	0.20	1:06	5:30	9	0:22	114	0:28	18.50	1:56:43	6:18	9	26:43	114	46:31