



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Tönert, Bernd

Asociación: WSV Ilmenau  
 Dorsal: 502

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 1:57:07

velocidad: 9.22 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 136 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 115 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 10(de 10)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	58:22	6:16	10	14:11	117	23:58	9.30	58:22	6:16	10	14:11	117	23:58
Runde	9.00	57:37	6:24	9	12:39	108	22:30	18.30	1:55:59	6:20	10	26:50	115	46:28
Ziel	0.20	1:08	5:39	10	0:24	116	0:30	18.50	1:57:07	6:19	10	27:07	115	46:55