



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Tönert, Lars

Asociación: WSV Ilmenau
 Dorsal: 503

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:07

velocidad: 9.22 km/h
 rendimiento en carrera: 6:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 137 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 115 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 15(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58	9.30	58:22	6:16	16	22:13	117	23:58
Runde	9.00	57:38	6:24	13	20:30	109	22:31	18.30	1:56:00	6:20	15	42:43	116	46:29
Ziel	0.20	1:07	5:34	15	0:22	115	0:29	18.50	1:57:07	6:19	15	42:53	115	46:55