



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Linke, Silvia

Asociación: Stadtilm
 Dorsal: 532

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:57:41

velocidad: 9.18 km/h
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 138 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 22 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 5(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Runde	9.30	55:28	5:57	5	10:06	19	11:13	9.30	55:28	5:57	5	10:06	19	11:13
Runde	9.00	1:01:16	6:48	5	17:16	23	17:16	18.30	1:56:44	6:22	5	27:22	22	27:22
Ziel	0.20	0:57	4:44	4	0:08	9	0:10	18.50	1:57:41	6:21	5	27:30	22	27:30