



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Sauer, Torsten

Asociación: Erfurt  
 Dorsal: 546

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 1:57:51

velocidad: 9.16 km/h  
 rendimiento en carrera: 6:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 139 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 117 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 16(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:14

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	Men				Men	Men	Men	
Runde	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04	9.30	53:28	5:44	10	17:19	103	19:04
Runde	9.00	1:03:22	7:02	16	26:14	119	28:15	18.30	1:56:50	6:23	16	43:33	117	47:19
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:16	106	0:23	18.50	1:57:51	6:22	16	43:37	117	47:39