



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Albrecht, Arne

Asociación: GRV
 Dorsal: 401

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:58:29

velocidad: 9.12 km/h
 rendimiento en carrera: 6:24 min/km

posición en el recorrido/Total: 140 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 118 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 13(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Runde	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17	9.30	56:41	6:05	13	14:43	112	22:17
Runde	9.00	1:00:51	6:45	14	16:56	118	25:44	18.30	1:57:32	6:25	13	31:20	118	48:01
Ziel	0.20	0:57	4:44	7	0:10	82	0:19	18.50	1:58:29	6:24	13	31:30	118	48:17