



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Morgenroth, Sandra

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 464

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 1:59:04

velocidad: 9.07 km/h
 rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 141 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 23 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 6(de 6)
 mejor tiempo en la categoría: 1:30:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	posición Women	retraso Women	posición Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Women	posición Women	
Runde	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22	9.30	53:37	5:45	4	8:15	17	9:22
Runde	9.00	1:04:21	7:08	6	20:21	26	20:21	18.30	1:57:58	6:26	6	28:36	23	28:36
Ziel	0.20	1:06	5:30	6	0:17	24	0:19	18.50	1:59:04	6:26	6	28:53	23	28:53