



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Senftleben, Stefan

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 495

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:01:00

velocidad: 8.93 km/h
 rendimiento en carrera: 6:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 143 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 119 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 14(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26	9.30	1:01:50	6:38	14	19:52	119	27:26
Runde	9.00	58:12	6:28	13	14:17	111	23:05	18.30	2:00:02	6:33	14	33:50	119	50:31
Ziel	0.20	0:58	4:49	8	0:11	87	0:20	18.50	2:01:00	6:32	14	34:01	119	50:48