



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Jahn, Heide

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 438

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 2:04:50

velocidad: 8.65 km/h
 rendimiento en carrera: 6:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 145 (de 149)
 posición en el recorrido/Women: 26 (de 27)
 mejor tiempo del recorrido: 1:30:11

posición en la categoría: 3(de 4)
 mejor tiempo en la categoría: 1:31:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score		Total score		Total km	Total tiempo	Total min/km	posición		retraso	
				posición	retraso	posición	retraso				Women	Women		
Runde	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46	9.30	1:01:01	6:33	3	16:46	26	16:46
Runde	9.00	1:02:47	6:58	3	16:50	24	18:47	18.30	2:03:48	6:45	3	33:36	26	34:26
Ziel	0.20	1:02	5:10	2	0:07	21	0:15	18.50	2:04:50	6:44	3	33:43	26	34:39