



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Rödger, Steffen

Asociación: Hörselberg-Hainich
 Dorsal: 476

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 2:06:59

velocidad: 8.51 km/h
 rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 146 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 120 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 16(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:14:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso min	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km					
Runde	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42	9.30	1:02:06	6:40	16	25:37	120	27:42
Runde	9.00	1:03:53	7:05	16	26:16	120	28:46	18.30	2:05:59	6:53	16	51:53	120	56:28
Ziel	0.20	1:00	5:00	15	0:22	102	0:22	18.50	2:06:59	6:51	16	52:11	120	56:47