



16. Ilmenauer Osterlauf
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Moldenhauer, Frank

Asociación: Ilmenau
 Dorsal: 462

recorrido: 18.50 km
 Lange Strecke

categoría:
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:08:03

velocidad: 8.43 km/h
 rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 148 (de 149)
 posición en el recorrido/Men: 121 (de 122)
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 15(de 16)
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			Total Men	Total Men
				cat	cat	Men				cat	cat	Men		
Runde	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26	9.30	1:02:50	6:45	15	20:52	121	28:26
Runde	9.00	1:04:03	7:06	15	20:08	121	28:56	18.30	2:06:53	6:56	15	40:41	121	57:22
Ziel	0.20	1:10	5:49	15	0:23	119	0:32	18.50	2:08:03	6:55	15	41:04	121	57:51