



16. Ilmenauer Osterlauf  
 Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Berwing, Dieter**

Asociación: SV TU-Ilmenau  
 Dorsal: 409

recorrido: 18.50 km  
 Lange Strecke

categoría:  
 Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 2:15:48

velocidad: 7.95 km/h  
 rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 149)  
 posición en el recorrido/Men: 122 (de 122)  
 mejor tiempo del recorrido: 1:10:12

posición en la categoría: 16(de 16)  
 mejor tiempo en la categoría: 1:26:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Runde	9.30	1:08:13	7:20	16	26:15	122	33:49	9.30	1:08:13	7:20	16	26:15	122	33:49
Runde	9.00	1:06:24	7:22	16	22:29	122	31:17	18.30	2:14:37	7:21	16	48:25	122	1:05:06
Ziel	0.20	1:11	5:54	16	0:24	120	0:33	18.50	2:15:48	7:20	16	48:49	122	1:05:36