



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Köhler, Jens**

Asociación: Lauffreife Plaue  
Dorsal: 102

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 45:09

velocidad: 11.96 km/h  
rendimiento en carrera: 4:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 60 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 54 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 5 (de 22)  
mejor tiempo en la categoría: 37:22