



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Kraus, Helena**

Asociación: LSV Ilmenau  
Dorsal: 110

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
weibliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

tiempo total: 45:52

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 321)  
posición en el recorrido/Women: 8 (de 132)  
mejor tiempo del recorrido: 40:10

posición en la categoría: 1(de 12)  
mejor tiempo en la categoría: 45:52