



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Frisch, Silvio

Asociación: TSV Langenzenn  
Dorsal: 262

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 45:53

velocidad: 11.77 km/h  
rendimiento en carrera: 4:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 59 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 5(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 41:00