



16. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

Raab, Rainer

Asociación: Arnstadt
Dorsal: 293

recorrido: 9.30 km
Kurze Strecke

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 46:37

velocidad: 11.58 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 321)
posición en el recorrido/Men: 61 (de 189)
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 6(de 23)
mejor tiempo en la categoría: 36:43