



16. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 20.04.2019

evaluación detallada

**Spindler, Franz**

Asociación: Nordic Club Liechtenstein  
Dorsal: 185

recorrido: 9.30 km  
Kurze Strecke

categoría:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 35:29

velocidad: 15.22 km/h  
rendimiento en carrera: 3:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 321)  
posición en el recorrido/Men: 8 (de 189)  
mejor tiempo del recorrido: 32:19

posición en la categoría: 4(de 20)  
mejor tiempo en la categoría: 33:11