



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

evaluación detallada

**Deinhard, Jens**

Asociación: Laufburschen Ilmenau  
Dorsal: 643

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 1:11:30

velocidad: 9.23 km/h  
rendimiento en carrera: 6:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 55:00