



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

evaluación detallada

Ritze, Detlef

Asociación: Alteburg Lauftreff Arnstadt  
Dorsal: 630

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 1:12:23

velocidad: 9.12 km/h  
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 1(de 1)  
mejor tiempo en la categoría: 1:12:23