



39. Kienberglauf
Oehrenstock / 29.09.2019

evaluación detallada

Widder, Lutz

Dorsal: 645

recorrido: 11.00 km
11 km Lauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 55:36

velocidad: 11.87 km/h
rendimiento en carrera: 5:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 11 (de 49)
posición en el recorrido/Men: 10 (de 34)
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 3(de 5)
mejor tiempo en la categoría: 52:44