



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

evaluación detallada

**Seever, Thorsten**

Asociación: SG Motor Arnstadt  
Dorsal: 662

recorrido: 11.00 km  
11 km Lauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:00:23

velocidad: 10.93 km/h  
rendimiento en carrera: 5:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 15 (de 49)  
posición en el recorrido/Men: 14 (de 34)  
mejor tiempo del recorrido: 41:37

posición en la categoría: 4(de 5)  
mejor tiempo en la categoría: 52:44