



39. Kienberglauf  
Oehrenstock / 29.09.2019

evaluación detallada

Ziermann, Olaf

Dorsal: 903

recorrido: 11.00 km  
11 km Nordic Walking

categoría:

Männer

tiempo total: 1:36:46

velocidad: 6.82 km/h

rendimiento en carrera: 8:48 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 9)

posición en el recorrido/Men: 3 (de 3)

mejor tiempo del recorrido: 1:23:23

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 1:23:23