



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

## evaluación detallada

**Gand, Lara**

Asociación: Erfurt  
Dorsal: 773

recorrido: 4.60 km  
4 km-Lauf (Schüler und Jedermann)

categoría:  
Jedermann weiblich

tiempo total: 28:46

velocidad: 9.59 km/h  
rendimiento en carrera: 6:15 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 70)  
posición en el recorrido/Women: 16 (de 36)  
mejor tiempo del recorrido: 20:13

posición en la categoría: 10(de 26)  
mejor tiempo en la categoría: 20:13