



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Lehniger, Tino

Asociación: Volkssport Tangermünde
Dorsal: 143

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 59:16

velocidad: 14.17 km/h
rendimiento en carrera: 4:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 4 (de 179)
posición en el recorrido/Men: 4 (de 128)
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 1(de 18)
mejor tiempo en la categoría: 59:16

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men				km	tiempo	min/km	cat
Kontrolle	5.80	25:30	4:23	1	-	4	2:48	5.80	25:30	4:23	1	-	4	2:48
Ziel	8.20	33:46	4:07	1	-	4	3:09	14.00	59:16	4:14	1	-	4	5:57