



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Adams, Ralph

Asociación: Erfurt
Dorsal: 1

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 1:06:51

velocidad: 12.57 km/h
rendimiento en carrera: 4:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 179)
posición en el recorrido/Men: 22 (de 128)
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 3(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:00:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Kontrolle	5.80	29:04	5:00	4	3:22	23	6:22	5.80	29:04	5:00	4	3:22	23	6:22
Ziel	8.20	37:47	4:36	3	3:07	22	7:10	14.00	1:06:51	4:46	3	6:29	22	13:32