



19. Kirschlauf  
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Rose, Maik

Asociación: Laufteam Lucia und Hans  
Dorsal: 181

recorrido: 14.00 km  
Hauptlauf

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:08:39

velocidad: 12.24 km/h  
rendimiento en carrera: 4:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 179)  
posición en el recorrido/Men: 29 (de 128)  
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 3(de 21)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Kontrolle	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23	5.80	29:05	5:00	3	1:24	24	6:23
Ziel	8.20	39:34	4:49	6	3:51	37	8:57	14.00	1:08:39	4:54	3	5:15	29	15:20