



19. Kirschlauf
Kleinfahner/Thür. / 16.06.2019

evaluación detallada

Friedrich, Karsten

Asociación: Gebesee
Dorsal: 121

recorrido: 14.00 km
Hauptlauf

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 1:10:13

velocidad: 11.96 km/h
rendimiento en carrera: 5:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 179)
posición en el recorrido/Men: 41 (de 128)
mejor tiempo del recorrido: 53:19

posición en la categoría: 6(de 21)
mejor tiempo en la categoría: 1:03:24

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Kontrolle	5.80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38	5.80	31:20	5:24	5	3:39	46	8:38
Ziel	8.20	38:53	4:44	4	3:10	30	8:16	14.00	1:10:13	5:00	6	6:49	41	16:54